

PLAN DE RESPUESTA A EMERGENCIAS PARA LA FAMILIA

INSTRUCTIVO NOCHE DE HOGAR

Objetivo de la lección

Proteger la vida de la familia, ante la ocurrencia de una emergencia o desastre.

¿Quiénes participan?

Los integrantes de la familia, también esta lección puede ser utilizada en una clase de quinto domingo o una clase especial en la Iglesia.

Agenda sugerida

Himno inicial y primera oración. Seleccione entre los himnos #149 “Trabajad con fervor” o #173 “El fin se acerca”, del himnario de la Iglesia.

Mensaje. Al empezar con la explicación podría mencionar que:

- Un plan familiar para emergencias puede evitar consecuencias trágicas en la familia
- Las familias deben saber qué acciones realizar: antes, durante y después de una emergencia

Explique lo más claramente posible el siguiente cuadro:

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
<ul style="list-style-type: none">• Tenga su mochila de emergencia (1)• Identifique los lugares seguros de su casa (2)• Identifique las rutas de evacuación más seguras• Defina un lugar de reunión cerca de su casa (3)• Consulte con el obispo el punto de reunión para las familias del barrio (3)• Defina un “contacto familiar” (4)• Aprenda los teléfonos de emergencia (5)• Repase, en su noche de hogar, las 5 Acciones Clave.	<ul style="list-style-type: none">• Si el riesgo es menor, ubíquese en los lugares seguros de su casa• Si el riesgo es mayor, evacúe hacia el punto de reunión para las familias del barrio• Utilice su mochila de emergencia• Realice algunas acciones específicas para el tipo de desastre	<p>Revise si hay heridos o daño en la casa.</p> <ul style="list-style-type: none">• Comuníquese a través de mensajes de texto o a través del “contacto familiar”. (4)• Comuníquese con su obispo y reporte sus necesidades.• Llame a los números de emergencia, de ser necesario.• Ubíquese en el punto de reunión para las familias de barrio.

- (1) ****La mochila de emergencia debe contemplar lo siguiente:**
 - Debe ser para sobrevivir por 72 horas en caso de una emergencia
 - Cada miembro de la familia debe tener su propia mochila de emergencia
 - Debe incluir en la mochila, comida que no requiera refrigerar, preparar ni cocinar, tales como: agua embotellada, enlatados, leche en polvo, galletas de agua, etc.

- (2) Algunos lugares seguros, ante un movimiento sísmico, son: costado de columna, bajo una estructura resistente, etc. También puede usar el método del “triángulo de la vida”.

- (3) Es necesario que se definan dos lugares de reunión familiar:
 - a. Cerca de la casa: en caso de una emergencia repentina, mientras se está en casa y se deba evacuar
 - b. Punto de encuentro del barrio: si es necesario permanecer lejos de casa por un tiempo mayor. Se recomienda que este lugar sea el centro de reuniones del barrio o rama, y este definido en el plan de emergencia del barrio

- (4) Pida a un amigo o familiar, fuera de la ciudad, que sea su “contacto familiar”. Todos los integrantes de la familia deben saber el número de teléfono de ese contacto. Después de un desastre, a menudo, es más fácil la comunicación a larga distancia. Los miembros de la familia podrían llamar a este “contacto” e informarle dónde y cómo están.

- (5) Es muy importante conocer los teléfonos de emergencia y memorizarlos. Los más importantes son: Bomberos, Policía, Cruz Roja, Ambulancias.

Mensaje. Al finalizar el mensaje puede compartir la escritura de *Doctrina y Convenios 38:30 “Si estáis preparados, no temeréis”*, enfaticen que así como es importante estar preparados espiritualmente, también lo es prepararnos para nuestras necesidades temporales.

Himno final y última oración.

Actividad familiar o grupal.

**** Al finalizar la noche de hogar o la clase se puede realizar como actividad grupal la mochila de emergencia y colocar en ella los productos necesarios que indica el plan.**